Aktivitetsprogram:

Mandag	Aktivitet	Sted
08:00 – 12:00	Badminton	Hal 1
09:00 – 11:00	Gymnastik	Brydelokale
09:00 – 13:00	Bordtennis	Bordtennislokale
09:00 – 12:00	Billard	Billardlokale
09:00 – 10:30	Tennis, indendørs (1/10 - 30/04)	Tennishal
Tirsdag		
09:00 – 10:30	Tennis, indendørs (1/10 - 30/04)	Tennishal
10:00 – 12:00	Badminton og Pickleball	Hal 1
10:00 – 11:00	Stavgang	Fra Rødovrehallen
11:00 - 12:00	Linedance	Bordtennislokale
Onsdag		
09:00 – 10:30	Tennis, indendørs (1/10 - 30/04)	Tennishal
09:00 – 12:00	Billard	Billardlokale
08:00 – 10:30	Badminton	Hal 1
10:30 – 12:00	Pétanque. indendørs (1/10 - 30/04)	Hal 1
10:00 – 12:00	Krolf. (02-05 – 01-10)	Engskrænten
Torsdag		
09:00 – 10:30	Tennis, indendørs (01/10-30/04)	Tennishal
10:00 – 12:00	Badminton og Pickleball	Hal 1
09:00 – 13:00	Bordtennis	Bordtennislokale
10:00 – 11:00	Stavgang	Fra Rødovrehallen
Fredag		
09:00 – 10:30	Gymnastik	Brydelokale
09:00 – 11:30	Gymnastik (01/10-30/04)	Brydelokale
09:00 – 12:00	Bordtennis	Bordtennislokale
09:00 – 12:00	Billard	Billardlokale
06:00 – 13:30	Tennis, indendørs (01/10-30/04)	Tennishal

Tennis udendørs (01/05 - 30/09):
Mandag – fredag kl. 06:00 - 13:30 fri booking
Tennis indendørs: mandag - fredag kl. 06:00 - 13:30 fri booking.

Aktiv Fritid

Rødovre



Har du fri i dagtimerne?

Motion – Samvær

Rødovrehallen
Rødovre Parkvej 425
2610 Rødovre
Tlf.: 36 70 09 59

Kontortid: Mandage kl.: 09:00 – 12:00
Kaffestue på første sal. Daglig mellem kl.: 09:00 – 13:00

e-mail: afrodovre@mail.dk
Hjemmeside: www.afrodovre.dk

Revideret oktober 2026

Bor du i Rødovre?

Har du tid i dagtimerne?

Er du arbejdsledig, efterlønner eller pensionist?
Har du lyst til at motionere?
Dyrke socialt samvær?
Du kan deltage uanset fysisk form eller tidligere erfaring.

Alle aktiviteter foregår i eller omkring Rødovrehallen.
(Klokkeslæt, dage mv.: Se aktivitetsprogram på bagsiden).

Aktiviteter:

Socialt samvær
Badminton
Billard
Bordtennis
Linedance
Petanque
Gymnastik
Krolf
Stavgang
Tennis
Pickleball

Årligt kontingent 300,00 kr.

Overføres over bank senest 1.marts.
Vejledning fås i kaffestuen, på opslagstavlen og på hjemmesiden.

Kontingentet dækker alle daglige aktiviteter i Aktiv Fritid uden hensyn til, hvor mange du deltager i, og hvor meget du benytter dem.
Udflugter, arrangementer og fester betales dog særskilt.
Enkelte ketchere forefindes.
Enkelte stave til stavgang forfindes.

Gratis kaffe og te.

Henvendelse

Aktiv Fritids kontor i Rødovrehallen, 1. sal (indgang fra kaffestuen)
Kontortid: Mandage kl.: 9:00 – 12:00
Pensionistkort eller dokumentation for ledighed samt sundhedskort medbringes første gang.

Arrangementer og fester

- **Marts måned fødselsdagsfest.**
- **April måned generalforsamling**
- **November måned julefest.**
- **Udflugter.** (Læs nærmere på A/F's opslagstavle og hjemmesiden 1-2 måneder før udflugten).